

APSTIPRINU:
Ludzas novada Izglītības, kultūras
un sporta pārvaldes vadītāja
S.Gutāne
20.04.2017

Pavasara skrējiens Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un aktīva brīvā laika pavadīšanu;
- 1.2. Sekmēt iedzīvotāju iesaistīšanu regulārās fiziskās aktivitātēs;
- 1.3. Veicināt skriešanas popularizēšanu novada jaunatnes un citu iedzīvotāju grupu vidū;
- 1.4. Noskaidrot labākos skrējējus.

2. Sacensību vadība:

- 2.1. Sacensības organizē Ludzas novada pašvaldība.
- 2.2. Sacensību norisi vada Ludzas novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes galvenais speciālists sporta jomā Andrejs Narnickis un apstiprinātā tiesnešu kolēģija.

3. Sacensību dalībnieki un noteikumi:

- 3.1. Sacensībās var piedalīties visi iedzīvotāji, kuriem to atļauj veselības stāvoklis.
- 3.2. Uzvarētājs tiks novērtēts katrā vecumgrupā, sieviešu un vīriešu konkurencē, pēc labākā laika uzrādīšanas.
- 3.3. Sacensības notiek:

sporta distance (6 km) vecumgrupas:

sievietes -20; 20+ ;30+

vīrieši -20; 20+; 40+

tautas distance (2 km): sievietes, vīrieši, jaunieši -10, jauniņas -10

Distances skrējiena maršruti pielikumā kartē.

4. Sacensību vieta un laiks:

- 4.1. Sacensības notiek **01.05.2017. Ludzā.**
- 4.2. Sacensību sākums plkst.11.00. Pulcēšanās Ludzas pilsētas stadionā.

5. Programma:

Kopējais skrējiens pa pilsētas ielām, apkārt Mazajam Ludzas ezeram.

6. Pieteikumi:

Dalībnieki sacensībām var pieteikties sacensību dienā līdz plkst.10.30, kur saņems dalībnieka kārtas numuru.

7. Apbalvošana:

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un katrā distancē tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Kontaktinformācija pa tālruni: 28351822 (Andrejs Narnickis).

Pielikumā: skrējiena maršruta karte.